

## Bilan Solidar'breizh

Encadrants : François Nouvel de L'APE2A et Thomas Fernandes du Valdocco

Six jeunes : 4 filles et 2 garçons.

### Préambule :

Il était important pour la partie encadrante de fixer des règles pour que les jeunes puissent expérimenter de nouvelles activités tout en se sentant en sécurité. Il a fallu installer une relation de confiance entre les jeunes et nous, car c'est tout autre contexte. Les interactions avec les autres structures se sont faites tranquillement au début et puis naturellement par la suite. Les deux premières journées ont été des journées d'adaptation pour certains de nos jeunes. Pour le groupe, les codes étaient les mêmes que dans le Valdocco et au sein de l'APE2A.

### Les activités :

#### *Char à voile :*

Les conditions climatiques n'étaient pas aux rendez-vous, ce qui a rendu l'activité difficile et frustrante pour les jeunes. Elle a quand même permis de découvrir cette discipline ainsi que le dépassement de soi. De plus un travail autour de la frustration a été réalisé face aux mauvaises conditions climatiques celles-ci n'ont pas participé au bon fonctionnement de l'activité. Fait intéressant, les chars à voiles n'étaient pas préparés, il fallait donc le faire. Cela a donné lieu à des scènes d'entraides et de réflexions entre paires qui ont été très intéressantes. Deux séances étaient proposées. Les jeunes ont pu ou pas refaire du char à voile. Les intervenants ont été capable de s'adapter aux difficultés des jeunes, et leur approche très ludique et pragmatique de la discipline a plu aux jeunes. Les retours des jeunes ont été mitigés pour cette activité.

#### *Paddle :*

L'activité a permis aux jeunes de découvrir cette discipline et de faire une activité physique en milieu aquatique beaucoup moins éprouvante que le kayak. Le niveau des jeunes était disparate, cela a permis de tester leurs limites physiques, mentales, de les repousser pour certains et aussi de se prouver à eux-mêmes qu'ils pouvaient le faire.

#### *Ballade en ville en autonomie :*

Un matin dans la semaine nous avons pu arpenter la ville de Roscoff, « nos » jeunes étaient demandeurs de ce genre de sortie. Les consignes étaient claires : le même respect des règles de courtoisie que celles au Valdocco, un point de rendez-vous avec une heure précise de retour, ainsi que le fait de rester en groupe. Toutes les consignes ont été respectées. Le groupe a fait preuve de curiosité et s'est prêter au jeu de la découverte.

Environnemental : balade dans les travers de la ville

Culturel : ils ont goûté à la gastronomie locale (crêpes...) et ils se sont posés à la terrasse d'un bar autour d'une glace et d'une boisson avec vue sur la Manche.

Nous avons fait une sortie plage en fin de journée afin de profiter d'un magnifique coucher de soleil qui a énormément plu. Ça a été un moment propice à la rencontre entre pair avec une multitude de selfie, d'échange de réseaux sociaux, avec peu d'entre soi. Si on devait résumer ce moment, nous pourrions l'appeler : **convivialité**.

## Kayak :

Le kayak est un classique des activités nautiques. Et pourtant, certains n'avaient jamais mis les pieds dans un kayak. Pour une fois, nous pouvons dire que l'éducateur sportif a été trop pragmatique pour le groupe de jeune que nous avons (Prise en charge toute relative). Peu d'animation de sa part, mais les jeunes n'ont pas manqué d'idées pour animer l'activité kayak : en s'arrosant les uns les autres, en retournant les kayaks des encadrants, mais aussi ceux des autres jeunes. Et certains, qui ont l'habitude de pratiquer cette discipline ont proposé à ceux qui n'étaient pas rassurés de les coacher.

## L'hébergement et restauration

Cette année l'hébergement était localisé au centre d'hébergement de Santec. Pour rejoindre les activités, on y allait à pied ce qui demandait moins d'organisation que les années précédentes. Le lieu était bien desservi en terrain de jeux : un terrain de basket, un foyer, une salle calme pour les jeux de société. Tout cela permettait aux jeunes de faire différentes activités et de pouvoir choisir ce qu'il voulait en fonction de leurs envies.

En ce qui concerne l'alimentation, l'équilibre était PLUS que respecté. Ce qui a eu comme conséquence beaucoup de nourriture jetée. Comme chacun sait, la nourriture est un élément important de la vie du séjour. Il n'y a pas eu de plat marquant de type : steak frites, hamburger... Cela peut renvoyer à un sentiment de manque, la plupart de nos jeunes n'ont pas accès à ce type de repas.

## APE2A/Valdocco :

Comme chaque année celui-ci fonctionne parfaitement.

Préparation en amont adaptée :

- Au projet,
- A notre public,
- A nos compétences respectives,
- Nos motivations,
- Nos envies.

Pendant le séjour :

- Respect des prérogatives professionnelles de chacun, dans l'intérêt des jeunes...Ce qui facilite les échanges afin d'agir et de réagir de façon plus fine et coordonnée.

## Les jeunes :

Dès les premiers jours l'entente entre nos jeunes a été bonne que ça soit en termes de mixité, ou d'ouverture aux autres. Le cadre et la confiance mutuel des jeunes et de l'équipe encadrante a favorisé cette mixité et cette ouverture vers les autres jeunes sans outre passer les règles qu'on leurs avait fixé. Dans l'ensemble les partenaires et les jeunes des autres structures ont été à l'écoute et impliqués dans le bon déroulement du séjour, en se concertant lorsqu'il le fallait même si certaines prises de décisions ont été difficiles à prendre. Tout cela nous a permis de cohabiter tous ensemble, et de passer un agréable séjour

### Le directeur du séjour :

Toujours à l'écoute, bon esprit d'équipe et a su prendre en compte les recommandations de l'équipe d'encadrants. Il a su insuffler sa joie de vivre en redonnant le sourire chaque jour et en rebondissant directement dès qu'un imprévu arrivait. Nous avons retrouvé un Nathanaël très investi dans sa fonction en déployant beaucoup d'énergie afin de résoudre les différents problèmes que nous pouvions rencontrer comme de trouver une plage surveillée qui accepterait les groupes.

### Conclusion :

En amont du séjour, nous nous étions mis d'accord sur les objectifs à atteindre lors de ce séjour. De cette discussion plusieurs objectifs sont ressortis :

- Permettre un éloignement avec leur entourage et la réalité de leur territoire
- Permettre une prise d'autonomie
- Favoriser le vivre ensemble
- Favoriser la découverte par la pratique d'activités sportives peu communes.
- Apprendre à connaître ses limites physiques et relationnelles.

Ce séjour a su répondre aux objectifs fixés par l'équipe encadrante. Le faible coût du séjour permet aux familles de pouvoir faire partir leurs enfants. Celui-ci, c'est très bien déroulé entre nos jeunes et avec tous les autres. Le groupe a su être autonome pendant les activités : la sortie à Crozon, la sortie plage et ainsi que pendant les temps libres.

De plus la plupart d'entre eux n'avaient jamais fait de char à voile et de paddle. Le séjour a donc été l'occasion de se confronter à l'inconnue par le biais de ces activités. Le côté ludique des différentes disciplines abordées, a permis aux jeunes de les apprécier et de s'épanouir.

Les conditions climatiques ont engendré de nombreuses frustrations (peu de vent donc pas de wave ski, et char à voile lent). Les qualités physiques et l'appréhension de chacun ont permis le dépassement de soi.

Le travail de l'équipe encadrante est à souligner lors de ce séjour, la complémentarité dans les choix et les rapports de confiance ont créé une bonne dynamique qui s'est fait ressentir chez les jeunes et pendant le séjour. Nous avons pu l'observer par une soirée auto-gérée par leurs soins.

Après notre retour, nous avons fait un bilan avec nos jeunes. Le retour était positif quant à l'organisation, les activités malgré les frustrations, ainsi que les temps libre adaptés la tranche d'âge de notre groupe.

- **En espérant que ce projet qui favorise le départ en vacances de jeunes ayant des difficultés socio-économiques perdure dans le temps car il répond à un besoin croissant.**